



第3回市民公開講座 「心臓と血管を大切に生きて元気で生き生き」

日時 平成25年6月9日(日)

会場 全国社会福祉協議会

会長 吉田 雅幸 (東京医科歯科大学 教授)

灘尾ホール (新霞が関ビル)

● 13:00から無料健康チェックコーナーを開設!

ホールで、血圧測定コーナー、心電図コーナー、禁煙相談コーナー開催
抽選で10名の方に血圧計を、もう10名の方に活動量計を無料プレゼント!
是非 お立ち寄り下さい。皆様のご来場をお待ち申し上げます。

入場無料 定員:550名

定員になり次第締め切りさせていただきますのでご了承下さい。

講演会 ● 14:00~16:00 司会 国立病院機構 京都医療センター 長谷川 浩二 部長 (J-ISCIP理事長)

高齢化社会を迎えた日本にとって、心臓血管病(心臓病や脳卒中)はとても重大な社会問題です。J-ISCIP(じゅーあいえすしーぴー)では、心臓血管病の重大さと、そのような心臓血管病にならないためにはどうすれば良いのかを、市民の皆様にはわかりやすく説明させていただきます。

**1 心筋梗塞はどうして起こるのか
—プラーク破裂とは**



東京医科歯科大学 生命倫理臨床研究センター長
吉田 雅幸 教授

**2 動脈硬化の治療:
血圧と脂質の管理が一番**



徳島大学 循環器内科
佐田 政隆 教授

～ブラジリアンダンスで、ワクワク☆気分爽快～ 林夏木 (ダンサー/スタジオ・リズムーン代表)

**3 健康食品クルクミンを用いた
心疾患と生活習慣病の予防**



静岡県立大学 薬学部
森本 達也 教授

クルクミンは食品で、薬事法上の効能とは異なります。

～ 市民のみなさんの疑問にお答えします Q & A コーナー ～

事前申込制です。ハガキまたはFAXの申込書をご利用下さい。インターネットでのお申し込みも可能です。
<http://www.j-iscip.com/citizen.html> 「心血管薬物療法学会日本部会」でご検索下さい。
お申し込み後3週間以内に受付票をお送り致します。3週間経っても受付票が到着しない場合は事務局までご連絡下さい。

キリトリ線

第三回市民公開講座《 申込書 》

お名前(フリガナ)		参加者数	
氏 名		お申し込み者ご本人含めて 名	
TEL.	FAX.	E-mail	
住 所(行 —)		年齢	
		性別	
		職業	
心臓血管病に関するご質問及び連絡事項			

第三回市民公開講座では、脳梗塞や心筋梗塞、またそのもととなる高血圧、高コレステロール血症、高脂血症、糖尿病、肥満・メタボリック症候群などに関するご質問、たばこが止められない、といったご質問を受け付けております。お気軽にご質問下さい。

お問合せ先

J-ISCIP第三回市民公開講座事務局
〒612-8555京都市伏見区深草向畑町1-1
国立病院機構京都医療センター
展開医療研究部
TEL:080-4974-2988 FAX:075-641-9252

主催

NPO法人 J-ISCIP
(国際心血管薬物療法学会日本部会)

※今後、市民公開講座の情報など有用な情報をメールまたは郵送にて提供させていただきますことがあります。情報提供がご不要の場合は、連絡事項欄に「情報提供不要」とお書き下さい。